

KOULUTUS 2023

PAM

Tutustu ja
ilmoittaudu
pam.fi/tapahtumat

Yli 200 koulutusta
PAMin jäsenille.

KEHITÄ OSAAMISTASI HYVÄSSÄ SEURASSA!

Parturi-kampaaja Kirsi Lautamatti sai kurssilta
työkaluja oman hyvinvoinnin ylläpitoon

OTA LIITE TALTEEN!

Tervetuloa kouluttautumaan!

PAMin koulutuksista saat apua työelämän tilanteisiin, hankit työelämäntaitoja, rentoudut arjen keskellä ja tutustut muihin palvelualoilla työskenteleviin.

PAMIN KOULUTUKSET OVAT JÄSENILLE ILMAISIA, HYÖDYNÄ MONIPUOLINEN KOULUTUSTARJONTA!

TARJOAMME KURSSEJA JA KOULUTUKSIA

- jäsenille
- luottamusmiehille
- työsuojeluvaltuutetuille
- esihenkilöille
- ammattiosastoille
- työttömille
- nuorille jäsenille (max. 30-vuotiaat)
- ruotsiksi ja englanniksi

Koulutusta järjestetään lähi- ja etäope-
tuksena. Lisäksi tarjonnassa on itsenäisesti
opiskeltavia verkkokursseja.

Kaikki PAMin koulutukset ovat jäsenille
maksuttomia. PAM maksaa lähikoulutuksissa
ohjelman mukaiset ruokailut, matkakulut ja
tarvittaessa majoituksen.

Löydät kaikki koulutukset tapahtumakalen-
teristamme, jossa voit ilmoittautua mukaan:
pam.fi/tapahtumat

HYÖDYNÄ OPINTOPISTEET

PAMin koulutustarjonta täydentyy koko ajan
opintopistekelpoisilla kursseilla eli voit saada
opintopisteitä useista käymistäsi kursseista.
Virallisilla opintopisteillä on helppo todistaa
oma osaaminen ja niistä voi olla hyötyä:

- työnhaussa
- palkkakeskusteluissa
- uralla etenemisessä
- muiden opintojen edistämisessä.

Opintosuoritukset rekisteröidään
Opetushallituksen Koski-tieto-
varantoon, joten ne ovat viralli-
sia ja vertailukelpoisia.

Opintopisteet rekisteröidään vain opiskelijan
pyynnöstä. Opiskelija voi itse päättää, miten
haluaa pisteitä hyödyntää ja kenelle hänen
tietojaan saa luovuttaa. Opintopisteiden
rekisteröinnistä kysytään aina kurssi-ilmoit-
tautumisen yhteydessä.

PAM järjestää opintopistekelpoiset kurssit
yhteistyössä Työväen Sivistysliiton kanssa.

URAPALVELUSTA KIRITYSTÄ TYÖELÄMÄÄN

Oletko työelämän käännekohtassa? Ota
avuksesi PAMin urapalvelu ja henkilökohtai-
nen valmennus.

- Henkilökohtaisen valmentajasi avulla
tunnistat osaamisesi ja saat vinkkejä
osaamisesi kehittämiseen ja
opiskelumahdollisuuksien
kartoittamiseen.

- Saat apua työnhakuun: löydät piilotyö-
paikkoja ja saat hyödyllisiä vinkkejä CV:n ja
työhakemuksen tekemiseen.
- Urapalvelusta löydät CV- ja hakemus-
pohjia ja harjoittelet työhaastatteluja
videosimulaattorin avulla.

Urapalvelusta saat apua ja valmennusta
suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi. Palvelu on
maksuton PAMin jäsenille.

Tutustu Urapalveluun: pam.cool.fi

LÖYDÄT KAIKKI
koulutukset
tapahtumakalenteristamme
ja sieltä myös
ilmoittaudut mukaan:
pam.fi/tapahtumat

Vuoden 2023 koulutustarjonta

TYÖELÄMÄOSAAMINEN PALVELUALOILLA - opintopisteytetty koulutus

PAMin jäsenenä sinulla on nyt mahdollisuus kehittää omaa osaamistasi monilla työelämäosaamisen alueilla. Olemme suunnitelleet koulutussarjan, joka muodostuu viidestä ajankohtaisesta aihepiiristä. Valitse itsellesi sopivin

koulutusmoduuli tai vaikka useampi, ja ilmoittaudu kursseille. Kustakin moduulista saat halutessasi opintopisteen, jolla voit osoittaa omaa osaamistasi työelämässä tai opiskeluissa. PAMin jäsenenä koulutus on sinulle maksutonta.

**PAMIN
KOULUTUKSET**
ovat jäsenille maksutomia, tule mukaan ja hyödynnä jäsenetu!

General English Skills for Trade Unions	Työelämätaidot palvelualoilla	Vuorovaikutus- osaaminen palvelualoilla	Toivoa ja toimintaa: Ilmasto-osaaminen palvelualoilla	Digitaalinen osaaminen työelämässä
9.1. – 20.3.	10.5. verkossa + 27. – 28.5. Lahti	5.9. verkossa + välitehtävä + 26. – 27.9. Tampere	1.11. verkossa + 18. – 19.11. Vantaa	Syksy 2023
Ilmoittautuminen 19.12.2022 mennessä	Ilmoittautuminen 17.4. mennessä	Ilmoittautuminen 22.8. mennessä	Ilmoittautuminen 9.10. mennessä	Tarkempi tieto kurssiajan- kohdasta ja ilmoittautu- misesta löytyy myöhem- min PAMin verkkosivuilta
1 op	1 op	1 op	1 op	2,5 op

★ Uusi kurssi

General English Skills for Trade Unionists ★

This is a traditional English language course with trade union and working life vocabulary for those, whose English is fluent in everyday situations. The course is taught by a native speaker, who also understands Finnish. The course is taught entirely in English, so you'll be immersed in the language. A small test will be conducted at the start and at the end of the course, so that you'll get a sense of the progress you've made. Upon request, the course information can be entered into the Koski-database.

Kurssi on perinteinen englannin kielen kurssi ay- ja työelämäsanastolla. Opiskelun edellytyksenä on, että englannin kielen taitosi arkipäivän tilanteissa on sujuvaa. Opetus tapahtuu englanniksi, eli saat todellista kielikylpyä. Kurssin opettajana toimii natiivi englannin kielen opettaja, joka ymmärtää myös suomea. Kurssin alussa sekä sen päätteen tehtiin pieni kielitesti, jotta huomaat edistymisesi. Kurssi on työmäärältään noin 32 tuntia, ja sen kesto on 10 viikkoa. Kurssi

järjestetään verkko-opiskeluna, ja sen taso linkittyy kielten eurooppalaiseen viitekehykseen tasoihin B1–B2. Opetusta on maanantai-iltapäivisin 1,5 tuntia. Kurssista saa opintopisteitä.

Aika ja paikka: 9.1. – 20.3., etäopetus
Ilmoittautuminen 19.12.2022 mennessä

Vuorovaikutusosaaminen palvelualoilla – kehitä vuorovaikutustasi ★

Koulutuksen ytimessä on osallistujan oman vuorovaikutusosaamisen tunnistaminen ja kehittäminen. Koulutuksessa perehdytään palvelualojen vuorovaikutusosaamisen osa-alueisiin, pyritään tunnistamaan osallistujien vahvuuksia ja kehityskohteita sekä luodaan kullekin osallistujalle suuntaviivoja vuorovaikutusosaamisen ylläpitämiseen ja kehittämiseen. Koulutus sisältää ennen opetusta verkossa itsenäisesti tehtävän ennakotehtävän. Kurssista saa opintopisteitä.

Aika ja paikka:
Ennakkotapaaminen etänä **5.9.** klo 16–18, välitehtävä ja koulutus **26. – 27.9.,** Tampere
Ilmoittautuminen 22.8. mennessä

Työelämätaidot palvelualoilla ★

Moduulissa käydään läpi työelämän perustaitoja palvelualoilla niin työsuhteen kuin tunne- ja asiakaspalvelutaitojen näkökulmista. Työsuhteosioissa käsitellään työsuhteen tekoon ja työsuhteen päättymiseen liittyviä asioita. Lisäksi käydään läpi työntekijöiden keskeisimmät oikeudet ja velvollisuudet.

Asiakaspalvelu- ja tunnetaitojen kokonaisuudessa pohditaan tulevaisuuden työelämätaitoja palvelualoilla. Taitoja kehitetään käytännönlähteisten harjoitusten avulla (mm. puheeksiotto-tilanteet).

Moduuli on suunnattu jäsenille. Kokonaisuus sisältää kolmen oppitunnin ennakkotapaamisen etänä, välitehtävän sekä viikonlopun mittaisen lähikoulutuksen. Kurssista saa opintopisteitä.

Aika:
Ennakkotapaaminen etänä
ke 10.5. klo 16–18.30
Koulutusviikonloppu **27. – 28.5.** Lahti
Ilmoittautuminen 17.4. mennessä

Toivoa ja toimintaa – ilmasto-osaaminen palvelualoilla ★

Moduulissa käydään läpi kestävään kehitykseen liittyen tietoa, tunteita ja toimintaa. Aluksi käydään läpi kestävää kehitystä yleisesti mm. Agenda 2030 –toimintaohjelman pohjalta. Sen pohjalta hahmotetaan yhdessä, mihin kaikkeen ilmastomuutos liittyy ja missä kaikkialla sen voi ja se kannattaa huomioida palvelualoilla.

Moduulin keskeinen osa on käsitellä ilmastomuutokseen tietoja ja tunteita sekä kanavoida niitä käytännön toimintaan ja vaikuttamiseen. Moduulin suoritettuaan jokainen osallistuja on löytänyt itselleen sopivia keinoja edistää kestävää kehitystä omalla työpaikallaan tai omissa toiminnassaan. Kurssista saa opintopisteitä.

Aika ja paikka: Ennakkotapaaminen etänä ke 1.11. klo 16–18.30
Koulutusviikonloppu 18.–19.11. Vantaa
Ilmoittautuminen 9.10. mennessä

Opi suomea –kurssit keväällä 2023

Opi suomea –kurssilla opit käyttämään suomea arjen työkielenä. Tutustut suomalaisen työelämän tapoihin ja sääntöihin. Kurssilla opiskelet suomen kieltä, lukemista ja kirjoittamista.

Opi suomea –kurssit ovat PAMin jäsenille ilmaisia. Kurssin lopuksi saat todistuksen, jota voit hyödyntää esimerkiksi työtä hakiessasi. Halutessasi saat suoritetusta kurssista opintopisteitä.

Lisätietoa tulossa PAMin verkkosivuille.

KSL-opintokeskuksen kurssit

PAMin jäsenet voivat osallistua alla oleville KSL-opintokeskuksen kursseille. PAM maksaa kurssin osallistumismaksun, mutta ei matkakuluja tai ansionmenetystä. Ilmoittautuminen: ksl.fi/koulutukset

Esiintymisjännitys hallintaan

Koulutuksessa on tarkoituksena oivaltaa, miten itselle olisi luontevinta kohdata uusia ihmisiä, pitää pieni puhe tai osallistua erilaisiin vuorovaikutustilanteisiin. Osallistavien ja kokeilevien harjoitusten kautta päästään tuulettamaan ajatuksia ja pelkoja esiintymiseen liittyen ja saadaan itselle oivalluksia ja työkaluja oman esiintymisen tueksi.

Koulutus on osallistavien ja toiminnallisten menetelmiä hyödyntävä kokonaisuus, jossa tehdään harjoituksia yhdessä ja pareittain. Koulutus antaa valmiuksia uusien tilanteiden kohtaamiseen, työhaastatteluun tai neuvottelutilanteisiin.

Aika ja paikka: 25.–26.3. klo 10–17, Tampere
Ilmoittautuminen 27.2. mennessä,
ksl.fi/koulutukset

Ratkaisuja elämän valintatilanteisiin

Koulutuksessa harjoitellaan keinoja, joilla voi auttaa itseä tai kaveria tehokkaasti eteenpäin elämässä muutosten ja epävarmuuden kohdatessa. Koulutus antaa osallistujalle ratkaisukeskeisen työvälineen, jolla voi toimia ystävän, työkaverin tai läheisen valmentajana rasittamatta itseään turhaan. Koulutuksessa käytetään coachauksen perustekniikoita.

Aika ja paikka: 6.–7.5. Tampere
Ilmoittautuminen 17.4. mennessä,
ksl.fi/koulutukset

Jäsenkoulutus

Uskallusta ja vaikuttavuutta vuorovaikutukseen ★

Miten viestinnän saa onnistumaan?

Millaisia vuorovaikutustaitoja palvelualoilla tarvitaan ja miten niitä voi kehittää? Tutkimme muun muassa keskustelemisen, kysymisen ja kuuntelemisen taitoja. Kurssilla tarkastelemme myös vuorovaikutustilanteisiin liittyvää jännittämistä ja etsimme varmuutta jännittävissä tilanteissa toimimiseen.

Kouluttajana toimii PAMilla jo pitkään viestinnän ja vuorovaikutuksen teemoja kouluttanut viestintä- ja puheopettaja **TERHI MERILÄINEN**.

Aika ja paikka:

21.–22.2. Tampere, ilmoittautuminen 17.1. mennessä

25.–26.4. etäopetus, ilmoittautuminen 21.3. mennessä

22.–23.8. etäopetus, ilmoittautuminen 18.7. mennessä

Korttikoulutukset työttömille tai kokonaan lomautetuille

Ensiapukoulutus, hygieniapassi, alkusammutuskortti, trukkikortti tai työturvallisuuskortti.

PAM tarjoaa työttömälle tai kokonaan lomautetulle jäsenelle yhden koulutuksen vuodessa.

Huom. Tutustu koulutustarjontaan osoitteessa pam.fi ja ilmoittaudu Alertumin verkkosivujen kautta, alertum.fi.

Aika ja paikka: Alertum, eri vaihtoehtoja

Aika ja paikka:

11.–12.3. Oulu, ilmoittautuminen 4.2. mennessä

7.–8.6. Tampere, ilmoittautuminen 3.5. mennessä

8.–9.9. Pääkaupunkiseutu, ilmoittautuminen 4.8. mennessä

Työhyvinvointikortti

Työhyvinvointia edistetään parhaiten työpaikalla yhteisvoimin. Hyvinvoiva

henkilöstö on motivoitunutta, sitoutuu työhönsä ja toimii tehokkaasti. Työhyvinvointi auttaa organisaatiota menestymään, edistää työurien kestoa ja vähentää sairaus- ja eläkekuluja. Koulutuksen päätteeksi asiat kerrataan pienen tentin muodossa.

Koulutuksen suoritettuaan osallistuja saa Työturvallisuuskeskuksen myöntämän työhyvinvointikortin.

Aika ja paikka: etäopetus **23.11.** klo 9–16
Ilmoittautuminen 19.10. mennessä

Täydennä osaamistasi: webinaarisarja kaikille jäsenille

AIHE	AJANKOHTA	KUVAUS
1. Ansiopäiväraha	17.2. klo 10–11 Ilmoittautuminen 14.2. mennessä	Kokonaan työttömillä ja lomautetuilla on mahdollisuus hakea ansiopäivärahaa tiettyin ehdoin. Webinaarin aikana opitaan, mitä tarkoittaa ansiopäiväraha, työttömyysturvan sanastoa ja miten työssäoloehdo kertyy. Lopuksi kuullaan ajankohtaiskatsaus PAMin työttömyyskassan tilanteesta.
2. Minustako aikuisopiskelija? – Kehitä jatkuvasti osaamistasi	15.2. klo 10–12 Ilmoittautuminen 6.2. mennessä	Jäikö sinulla tutkinto aikoinaan suorittamatta tai pohditko uuden tutkinnon suorittamista? Kenties korkeakouluopinnot ovat käyneet mielessä? Tule mukaan webinaariin, jos kaipaat konkreettisia vinkkejä aikuisopiskeluun.
3. Talous tiukilla? Vinkkejä ja apua tarjolla!	22.3. klo 9–12 Ilmoittautuminen 13.3. mennessä	Vuonna 2022 järjestetty suuren suosion saanut PAMin talouswebinaari saa jatkoa! Nyt tarjolla on konkreettista apua ja vinkkejä koko aamupäivän ajan. Hyppää mukaan sinua kiinnostavaan aiheeseen. Talousongelmien kanssa ei kannata jäädä yksin, sillä apua ja tukea on tarjolla. Jäsen-ten toiveita on kuultu ja tässä webinaarissa keskitymme konkretiaan ja saat vinkkejä mistä saada apua tiukassa tilanteessa.
4. Vuosiloma	28.3. klo 10–11:30 Ilmoittautuminen 24.3. mennessä	Webinaarissa käydään läpi vuosilomalain keskeisiä määräyksiä. Webinaarin aikana saa vastaukset muun muassa seuraaviin kysymyksiin: • Miten vuosiloma määräytyy? • Miten lomautukset, sairauslomat tai perhevapaat vaikuttavat? • Mikä on lomarahaa, lomapalkka ja lomakorvaus?
5. Osa-aikatyö ja päiväraha	20.4. klo 10–11 Ilmoittautuminen 17.4. mennessä	Osa-aikatyötä tekevillä on mahdollisuus hakea päivärahaa tiettyin ehdoin. Webinaarin aikana saadaan tietoa milloin, missä tilanteissa ja miten osa-aikatyöntekijä voi hakea päivärahaa. Lisäksi opitaan, mitä tarkoittaa soviteltu päiväraha ja muuta työttömyysturvan sanastoa, sekä siitä miten soviteltua ansiopäivärahaa haetaan. Lopuksi kuullaan ajankohtaiskatsaus PAMin työttömyyskassan tilanteesta.
6. Täydennä työttömyys-turvaosaamista	12.9. klo 10–11 Ilmoittautuminen 7.9. mennessä	Webinaarissa täydennetään työttömyysturvaosaamista. Webinaarin aikana perehdytään niihin sosiaalietuuksiin, mitä työttömyyskassasta voi hakea. Muun muassa saadaan tietoa, missä tilanteissa ja miten voi hakea vuorottelukorvausta ja liikkuvuusavustusta sekä muutosturvarahaa. Lisäksi kuullaan PAMin työttömyyskassan ajankohtaiskatsaus.
7. Työnhaku ja LinkedIn	13.9. klo 12–15 Ilmoittautuminen 11.9. mennessä	Pohditko työn vaihtamista? Haluaisitko oppia hyödyntämään myös sosiaalista mediaa työhaussa ja/tai verkostoitumisessa? Tässä webinaarissa opit tuloksekkaan työhaun niksit ja saat konkreettista apua LinkedInin kanssa. Osallistu koko settiin tai hyppää mukaan sinua kiinnostavaan osioon.
8. Tunteet asiakas-palvelutyössä	7.11. klo 10–11:30 Ilmoittautuminen 2.11. mennessä	Asiakaspalvelutyössä kohdataan paljon erilaisia tunteita. Webinaarin aikana opitaan, kuinka omia tunteita voi ja kannattaa käsitellä asiakaspalvelutehtävässä.

LISÄKSI TULOSSA:

- ✓ **Mielenterveyden ensiapu**
- ✓ **Mieli työssä**
- ✓ **Minimit kuntoon:** työsuhteen keskeiset ehdot

Luottamusmiesten ja työsuojeluvaltuutettujen koulutukset

Kehitä osaamistasi luottamustehtävässä!

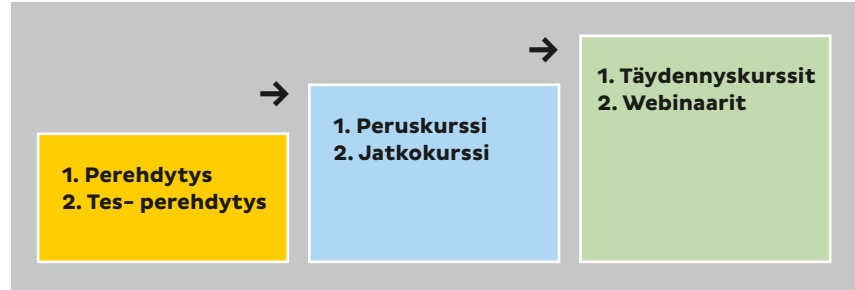
Oletko työpaikkasi luottamusmies tai työsuojeluvaltuutettu? Tuemme kehittymistäsi ja osaamisesi vahvistamista opintoportaiden avulla:

- Perehdytys tehtäviin ja työehtosopimuksiin
- Perus- ja jatkokurssit
- Täydennyskurssit
- Täydennä osaamistasi -webinaarisarja

Työehtosopimuksissa on sovittu luottamusmiesten ja työsuojeluvaltuutettujen koulutusoikeuksista, lisäksi vuosittain

sovitaan kullekin sopimusallalle työnantajan-tuen piiriin kuuluvat kurssit. Näiden kurssien osalta työnantaja myöntää opintovapaan

ja maksaa palkan, muutamaa poikkeusta lukuun ottamatta. Kurssitiedot löydät tästä koulutusextrasta sekä PAMin verkkosivuilta.



Peruskoulutus

Luottamusmiesten ja työsuojeluvaltuutettujen perehdytys

Perehdytyspäivän aikana hahmotat luottamushenkilön tehtäväkuvaa ja omaa rooliasi. Opit, mitkä ovat tehtäväsi, oikeutesi ja velvollisuutesi luottamusmiehenä tai työsuojeluvaltuutettuna. Perehdytyksestä saat itsevarmuutta ja työkaluja uuteen tehtävään. Lisäksi kerromme, miten PAM tukee sinua tehtävässäsi.

Huom. Kaikki perehdytykset löydät PAMin tapahtumakalenterista. Verkkoperehdytykseen voit ilmoittautua milloin vain. Tarvitset opiskeluun älypuhelimien, nettiyhteyden sekä kuulokkeet. Varaa koulutuksen läpikäymiseen riittävästi aikaa. Koulutuksen päätyttyä voit tulostaa itsellesi koulutustodistuksen.

Aika ja paikka: koulutuspäiviä PAMin aluetoimistoissa tai itseopiskeltava verkkokoulutus

Luottamusmiesten peruskurssi

Palvelualojen ammattiliitto PAMin luottamusmiesten peruskurssilla käsitellään

luottamusmiehen tehtäviä, oikeuksia ja velvollisuuksia. Kurssin aikana tutustutaan työsuojelulain, oman alan työehtosopimuksen ja vuosilomalain keskeisiin määräyksiin sekä opitaan kuvailemaan mitä neuvottelujärjestyksellä tarkoitetaan. Kurssilla käydään läpi paikallisen sopimisen ja yhteistoimintalain perusteita sekä vuoropuhelun periaatteita. Lisäksi kurssilla käsitellään vuorovaikutustaitoja ja opitaan tunnistamaan, mitkä tekijät tukevat hyvinvointia luottamustehtävässä.

Kurssista saa opintopisteitä.

Aika ja paikka:

31.1.–2.2. ja 7.–8.3. Tampere, ilmoittautuminen 2.1. mennessä
28.2.–2.3. ja 4.–5.4. Helsinki, ilmoittautuminen 24.1. mennessä
28.3.–30.3. ja 3.–4.5. Oulu, ilmoittautuminen 21.2. mennessä
18.–20.4. ja 30.–31.5. etäopetus, ilmoittautuminen 14.3. mennessä
28.8.–1.9. Helsinki, ilmoittautuminen 24.7. mennessä
19.–21.9. ja 17.–18.10. Tampere, ilmoittautuminen 15.8. mennessä
31.10.–2.11. ja 28.–29.11. Vantaa, ilmoittautuminen 26.9. mennessä

Työsuojelun peruskurssi

Työsuojelun peruskurssilla käsitellään työsuojeluvaltuutetun tehtäviä, oikeuksia ja velvollisuuksia. Kurssin aikana tutustaan työturvallisuus- ja työsuojeluyhteistoimintalain keskeisiin määräyksiin sekä opitaan tunnistamaan työpaikan keskeisimpiä vaara- ja kuormitustekijöitä. Kurssin aikana perehdytään työterveyshuollon ja työpaikan yhteistyöhön sekä lakisääteisen työterveyshuollon tehtäviin. Lisäksi kurssilla käsitellään vuorovaikutustaitoja ja opitaan tunnistamaan, mitkä tekijät tukevat hyvinvointia työsuojelutehtävässä. Kurssista saa opintopisteitä.

Aika ja paikka:

31.1.–2.2. ja 7.–8.3. Tampere, ilmoittautuminen 2.1. mennessä
28.2.–2.3. ja 4.–5.4. Helsinki, ilmoittautuminen 24.1. mennessä
28.3.–30.3. ja 3.–4.5. Oulu, ilmoittautuminen 21.2. mennessä
18.–20.4. ja 30.–31.5. etäopetus, ilmoittautuminen 14.3. mennessä
28.8.–1.9. Helsinki, ilmoittautuminen 24.7. mennessä
19.–21.9. ja 17.–18.10. Tampere, ilmoittautuminen 15.8. mennessä
31.10.–2.11. ja 28.–29.11. Vantaa, ilmoittautuminen 26.9. mennessä

Luottamusmiesten jatkokurssi

Kurssilla kerrataan ja syvennetään peruskurssilla opittuja tietoja ja taitoja. Erityisesti syvennetään työlaissääntöön ja yritystalouteen. Kurssilla myös vahvistetaan luottamusmiehen kehittäjäotetta sekä neuvottelutaitoja. Kurssin käytyään luottamusmies voi toimia entistä paremmin yhteistoiminnan osapuolena. Kurssin välillä tehdään välitehtävä, joka hyödyttää koko työyhteisöä. Kurssille voi hakea, kun peruskurssin suorittamisesta on kulunut noin vuoden verran. Kurssista saa opintopisteitä.

Aika ja paikka:

24.–26.1. + 14.–17.2. + 21.–23.3.

etäopetus, 3 jaksoa.

ilmoittautuminen 20.12.2022 mennessä

24.–28.4. ja 22.–26.5. Helsinki,

ilmoittautuminen 20.3. mennessä

2.–6.10. ja 6.–10.11. Tampere,

ilmoittautuminen 28.8. mennessä

Työsuojelun jatkokurssi

Kurssilla syvennetään peruskurssilla opittuja tietoja ja taitoja sekä tarkastellaan työsuojeluvaltuutetun roolia työpaikan kehittäjänä. Syvennetään myös työsuojeluosaamista työsuojelulainsäädännössä ja työsuojeluvastuun kysymyksissä. Kurssilla opitaan lisää psykososiaalisista kuormitustekijöistä, työpaikan työhyvinvoinnista ja tuottavuudesta sekä syvennetään osaamista työkykyasioissa, työterveys- huollon kanssa tehtävässä yhteistyössä, toimeentulossa työkyvyttömyyden aikana sekä työyhteisön monimuotoisuudessa. Kurssille voi hakea, kun peruskurssin suorittamisesta on kulunut noin vuosi. Kurssista saa opintopisteitä.

Aika ja paikka:

24.–28.4. ja 22.–26.5. Helsinki,

ilmoittautuminen 20.3. mennessä

2.–6.10. ja 6.–10.11. Tampere,

ilmoittautuminen 28.8. mennessä



**TERVETULOA
KURSSILLE**
mukaan, koulutus
on oikeutesi ja myös
velvollisuutesi!

Työnantajantuen luottamus- henkilökurssit vuonna 2023

Taulukosta näet alakohtaisesti luottamushenkilökurssit, jotka on neuvoteltu työnantajan tuen piiriin vuodelle 2023. Koulutussopimuksesta (tes) voit tarvittaessa tarkastaa koulutusosoikeutesi ja muistathan, että aina voi sopia paremmin.

	KAUPPA	KIPA	MARAVA	PALTA- ALAT*	APTEEKKI	ALV
Luottamusmiesten peruskurssi	●	●	●	●	●	●
Luottamusmiesten jatkokurssi	●	●	●	●		●
Työsuojelun peruskurssi	●	●	●	●	●	●
Työsuojelun jatkokurssi	●	●	●	●		●
TÄYDENNYSKOULUTUS						
Työoikeuden peruskurssi	●	●	●	●		
Työoikeuden täydennyskurssi	●	●		●		
Paikallinen sopiminen	●	●	●	●		
Neuvottelutaito	●		●	●		
Yritystalous - yrityksen tunnusluvut tutuiksi	●	●	●	●		
Työhyvinvointi ja tuottavuus	●		●	●		●
Osaava ja sovitteleva luottamushenkilö	●		●	●		●
Työelämän mielenterveystaidot	●		●	●		●
Työsuojelulainsäädäntö	●	●	●	●		●
ALAKOHTAINEN TÄYDENNYSKOULUTUS						
Kaupan ala	●					
Alv (Alkon liikeväki)						●
Kipa (kiinteistö- ja palveluala)		●				
Kipa - luottamushenkilöiden hyvinvointi		●				
Marava (matkailu-, ravintola- ja vapaa-ajanpalvelut)			●			
Turva				●		
Apteekki 2+2					●	
Apteekki luottamushenkilöpäivä					●	
KURSER PÅ SVENSKA						
Grundkurs för förtroendeman	●	●	●	●		
Grundkurs inom arbetskydd	●	●	●	●		
Fortsättningskurs inom arbetskydd	●	●	●	●		

* Asiakaspalvelu- ja telemarkkinointiala, bingotyöntekijät, golf, elokuvateatterit, kotitalouskone- ja kodinkonetekniikkahuolto- sekä palveluautomaattiala, kuvanvalmistamot, muuttopalveluala, vartiointi

2023

Tammikuu			Helmikuu				Maaliskuu					
9.1.-20.3. General English Skills for Trade Unions/ Työväen akatemia												
S	1	Uudenvuoden-päivä	K	1	31.1.-2.2. LM/TSV pe-ruskurssi, 1 osa, Tampere			K	1	28.2.-2.3. LM/TSV peruskurssi, 1 osa, Helsinki		
M	2		T	2	Webinaari; Päihdeohjelma				T	2		
T	3		P	3					P	3		
K	4		L	4					L	4		
T	5		S	5					S	5		
P	6	Loppiainen	M	6					M	6		
L	7		T	7	7.-10.2. Paikallinen sopiminen			T	7			
S	8		K	8		8.-9.2. Osaava ja sovitteleva esihenkilö, Helsinki		K	8	8.-10.3. Työelämän mielen-terveys-taidot, Helsinki		
M	9	9.1.-20.3. General English Skills for Trade Unions/ Työväen akatemia	T	9				T	9			
T	10		P	10					P	10	Webinaari; Työttömyys-turvan perusteet luottamushenkilöille (Ansiopäiväraha)	
K	11		L	11					L	11	11.-12.3. Voimaa ja Virkeyttä, Oulu	
T	12		S	12					S	12		
P	13		M	13	13.-15.2. Grundkurs för förtro-ndemän, Tampere			M	13			
L	14		T	14		14.-16.2. Työ-suojelu-lain-säädäntö Helsinki	15.2. Webinaa-ri; Minustako aikuisopiskelija? Kehitä jatkuvasti osaamistasi	14.-17.2. LM jatko-kurssi etä-opetus 2 osa	T	14	14.-16.3. Työ-oikeuden perus-kurssi, Helsinki	15.-16.3. Osaava ja sovitteleva esihenkilö, 2 osa, Helsinki
S	15		K	15								
M	16		T	16					T	16		
T	17		P	17	Webinaari; Ansiopäiväraha				P	17		
K	18		L	18					L	18		
T	19	Webinaari; Eväitä paikalliseen sopimiseen	S	19					S	19		
P	20		M	20					M	20		
L	21		T	21					T	21	21.-23.3. Työhyvin-vointi ja tuot-tavuus, Helsinki	
S	22		K	22	21.-22.2. Uskallusta ja vaikuttavuutta vuorovaikutukseen, Tampere				K	22		
M	23		T	23					T	23		
T	24	24.-26.1. LM jatkokurssi, etäopetus 1 osa	P	24					P	24		
K	25		L	25					L	25		
T	26		S	26					S	26		
P	27	27.-28.1. Voi hyvin luottamus-henkilö, Naantalın kylpylä	M	27					M	27		
L	28		T	28	28.2.-2.3. LM/TSV peruskurssi, 1 osa, Helsinki				T	28	Webinaari; Työttömyys-turvan perusteet luottamushenkilöille (Osa-aikatyö ja päiväraha)	
S	29								K	29		
M	30							T	30			
T	31	31.1.-2.2. LM/TSV peruskurssi, 1 osa, Tampere							P	31		

Huhtikuu				Toukokuu				Kesäkuu			
L	1	1.-2.4. Voi hyvin luottamushenkilö, Kuopio		M	1	Vappu		T	1		
S	2			T	2			P	2		
M	3	4.-5.4. LM/TSV peruskurssi, 2 osa, Helsinki		K	3	3.-5.5. LM/TSV peruskurssi, 2 osa, Oulu		L	3		
T	4			T	4			S	4		
K	5			P	5			M	5		
T	6					L	6			T	6
P	7	Pitkäperjantai		S	7			K	7		
L	8			M	8			T	8		
S	9	1. Pääsiäispäivä		T	9	9.-11.5. Esihenkilöiden LM/TSV peruskurssi (Petäys), 1 osa	9.-11.5. Yrityksen tunnusluvut tutuiksi Helsinki	P	9		
M	10	2. Pääsiäispäivä		K	10			L	10		
T	11			T	11			S	11		
K	12		12.-14.4. Osaava ja sovitteleva luottamushenkilö, Tampere	P	12			M	12		
T	13	Apteekin luottamus- henkilöpäivä, Helsinki		L	13			T	13	13.-14.6. Esihenkilöiden LM/TSV peruskurssi (Petäys) 2 osa	
P	14			S	14			K	14		
L	15			M	15			T	15		
S	16			T	16	16.5.-17.5. Voi hyvin luottamushenkilö, Hämeenlinna		P	16		
M	17			K	17			L	17		
T	18	18.-20.4. LM/TSV peruskurssi, Etäopetus, 1 osa	18.-20.4. Neuvottelutaito, Helsinki	T	18	Helatorstai		S	18		
K	19			P	19			M	19		
T	20			Webinaari; Osa-aikatyö ja päiväraha	L	20			T	20	
P	21			S	21			K	21		
L	22			M	22	22.-26.5. LM / TSV jatkokurssi, 5 päivää, 2 osa, Helsinki		T	22		
S	23			T	23			P	23		
M	24	24.-28.4. LM / TSV jatkokurssi, 5 päivää, 1 osa, Helsinki	24.-28.4. Grundkurs inom arbetarskyddet, Tampere	K	24			L	24	Juhannuspäivä	
T	25			T	25			S	25		
K	26			P	26			M	26		
T	27			L	27	27.-28.5. Työelämätaidot haltuun!		T	27		
P	28	S	28	K	28						
L	29			M	29			T	29		
S	30			T	30	30.-31.5. LM/TSV peruskurssi, Etäopetus 2 osa		P	30		
				K	31						

2023

Heinäkuu			Elokuu			Syyskuu			
L	1		T	1		P	1	28.8.-1.9. LM/TSV peruskurssi, Helsinki, 5 päivää	28.8.-1.9. Fortsättningskurs inom arbetarskydd, Ahvenanmaa
S	2		K	2		L	2		
M	3		T	3		S	3		
T	4		P	4		M	4		
K	5		L	5		T	5	5.-7.9. alakohtainen täydennyskoulutus, kauppa, alv, kipa, turvallisuus, marava	5.-6.9. apteekin alakohtainen täydennyskoulutus
T	6		S	6		K	6		
P	7		M	7		T	7		
L	8		T	8		P	8		
S	9		K	9		L	9		
M	10		T	10		S	10		
T	11		P	11		M	11	11.-12.9. Voimaa ja Virkeyttä, Helsinki	Webinaari; Täydennä työttömyysturva osaamistasi
K	12		L	12		T	12		
T	13		S	13		K	13	Webinaari; Työnhaku ja LinkedIn	
P	14		M	14		T	14		
L	15		T	15		P	15	15.-16.9. Uudenlainen palveluosaaminen, Lahti	
S	16		K	16		L	16		
M	17		T	17		S	17		
T	18		P	18	18.-20.8. Harmonia ja voima esihenkilöille, Nuuksio	M	18		
K	19		L	19		T	19	19.-21.9. LM/TSV peruskurssi, Tampere, 1 osa	
T	20		S	20		K	20		
P	21		M	21		T	21		
L	22		T	22	22.-23.8. Uskallusta ja vaikuttavuutta vuorovaikutukseen, Etäopetus	P	22		
S	23		K	23		L	23		
M	24		T	24		S	24		
T	25		P	25		M	25		
K	26		L	26		T	26	26.-27.9. Vuorovaikutusosaaminen palvelualoilla, Tampere	
T	27	S	27		K	27	26.-28.9. Työoikeuden täydennyskurssi, Helsinki		
P	28		M	28	28.8.-1.9. LM/TSV peruskurssi, Helsinki, 5 päivää	T	28		Webinaari; Valmistaudu työterveysneuvotteluun
L	29		T	29		P	29		
S	30		K	30		L	30		
M	31		T	31					

Lokakuu				Marrasuu				Joulukuu				
S	1			K	1	31.10.-2.11. LM peruskurssi, Vantaa, 1 osa	1.-2.11. Työelämän mielenterveystaidot esihenkilöille, Helsinki	1.11. Toivoa ja toimintaa ennakkotapaaminen verkossa	P	1		
M	2	2.-6.10. LM / TSV jatkokurssi, 5 päivää, 1 osa, Tampere		T	2				L	2		
T	3							S	3			
K	4			L	4					M	4	
T	5			S	5					T	5	
P	6			M	6	6.-10.11. LM / TSV jatkokurssi, 5 päivää, 2 osa , Tampere				K	6	Itsenäisyyspäivä
L	7	T	7	T	7							
S	8	K	8	P	8							
M	9	T	9	L	9							
T	10	P	10	S	10							
K	11	10.-12.10. Osaava ja sovitteleva luottamushenkilö, Tampere	11.-12.10. Uudenlainen palvelu-osaaminen, Oulu	L	11			M	11			
T	12	S		12			T	12				
P	13			M	13			K	13			
L	14			T	14			T	14			
S	15			K	15	15.-16.11. Uudenlainen palveluosaaminen, Etäopetus		P	15			
M	16			T	16			L	16			
T	17	17.-18.10. LM/TSV peruskurssi, Tampere, 2 osa		P	17	Webinaari; Tunteet asiakaspalvelutyössä		S	17			
K	18			L	18	18.-19.11. Toivoa ja toimintaa ilmasto-osaaminen palvelualoilla		M	18			
T	19	S	19	T	19							
P	20			M	20			K	20			
L	21			T	21			T	21			
S	22			K	22			P	22			
M	23			T	23	Työhyvinvointikortti esihenkilöille, etäopetus	Työhyvinvointikortti, etäopetus	L	23			
T	24			P	24			S	24			
K	25			L	25			M	25	Joulupäivä		
T	26			S	26			T	26	Tapaninpäivä		
P	27			M	27			K	27			
L	28			T	28	28.-29.11. LM peruskurssi, Vantaa, 2 osa		T	28			
S	29			K	29			P	29			
M	30			T	30			L	30			
T	31	31.10.-2.11. LM peruskurssi, Vantaa, 1 osa						S	31			

Täydennyskoulutus

Voi hyvin luottamushenkilö

Luottamushenkilö, muistathan pitää huolta myös omasta hyvinvoinnista ja jaksamisesta. Persoonana vaikuttaa siihen, miten kukin luottamustehtävänsä hoitaa, ja persoonana saakin näkyä. Tule pohtimaan rooliasi luottamushenkilönä itsellesi ominaisten toimintatapojen kuin työyhteisösi näkökulmasta. Tavoitteena on lisätä hyvinvointia ja voimavaroja luottamustehtävän hoitamiseen. Kurssille valitaan 20 osallistujaa.

Aika ja paikka:

27.–28.1. Naantali,
ilmoittautuminen 23.12. mennessä
1.–2.4. Kuopio,
ilmoittautuminen 4.3. mennessä
16.–17.5. Hämeenlinna,
ilmoittautuminen 11.4. mennessä

Paikallinen sopiminen

Kurssin tavoitteena on tutustua hyvään sopimiskulttuuriin ja lisätä osaamista paikallisessa sopimisessa. Kurssilla keskitytään henkilöstön paremmin huomioon ottavaan sopimiseen ja sopimismahdollisuuksien hyödyntämiseen työpaikan ja työehtojen kehittämisessä.

Kurssista saa opintopisteitä.

Aika ja paikka: 7.–10.2.

Lahti
Ilmoittautuminen 4.1. mennessä

Työsuojelulainsäädäntö

Työsuojeluvaltuutetuille suunnatulla työsuojelulainsäädännön kurssilla opitaan työpaikan turvallisuuteen ja terveellisyysvaikuttavasta lainsäädännöstä. Kurssilla opitaan nimeämään työsuojelun lainsäädäntölähteet, tutustutaan työturvallisuuslakiin, työsuojelunvalvontalakiin, työterveyshuoltolakiin ja työsuojeluun vaikuttaviin asetuksiin. Lisäksi kurssilla käsitellään työnantajan ja työntekijän oikeuksia ja velvollisuuksia useamman lain näkökulmasta. Kurssitehtävien tiedonhaussa käytetään Finlex-tietopalvelua.

Kurssista saa opintopisteitä.

Aika ja paikka: 14.–16.2.

Helsinki
Ilmoittautuminen 10.1. mennessä

Työelämän mielenterveys- taidot

Kurssin tavoitteena on lisätä työyhteisössä toimijoiden tietoa kuormituksesta ja mielenhäiriöistä sekä niiden vaikutuksesta työyhteisöön ja työn tuottavuuteen. Häiriöiden ja suojaavien tekijöiden tunnistaminen luo pohjan toimivalle työyhteisölle ja mielen-terveysosaamisesta tulee luonteva osa työpaikan arkea. Kurssi sisältää työhyvinvointia edistäviä toimintatapoja, jolla pystymme vahvistamaan työyhteisön voimavaroja. Koulutus antaa myös valmiuksia kohdata ja toimia ratkaisukeskeisesti haastavissa tilanteissa. Ennakoiva ja dialoginen toimintaote vähentää häiriötekijöiden syventymistä ja lisää jokaisen vastuuta toimia paremman työilmapiirin puolesta.

Kurssista saa opintopisteitä.
Kenelle: luottamusmiehillä ja työsuojeluvaltuutetuilla
Aika ja paikka: 8.–10.3. Helsinki
Ilmoittautuminen 1.2. mennessä

Työoikeuden peruskurssi

Työoikeuden peruskurssilla opitaan työsuhteeseen vaikuttavista työoikeuden säännöistä ja periaatteista. Lisäksi opitaan nimeämään keskeisimpiä oikeuslähteitä ja niiden soveltamisjärjestys. Kurssilla käsitellään työntekijän ja työnantajan oikeuksia ja velvollisuuksia työsuojelulain näkökulmasta. Lisäksi perehdytään määräaikaisen ja toistaiseksi voimassa olevan työsuhteen keskeisiin eroihin. Kurssin aikana opitaan kertomaan, mistä työsuhteen ehtoista voidaan työsuojelulla sopia ja miten niitä on mahdollista muuttaa. Kurssilla käsitellään sairausajanpalkanmaksuvollisuuden peruseriaatteista ja opitaan etsimään toimintaohjeet tilanteeseen. Kurssitehtävien tiedonhaussa käytetään Finlex-tietopalvelua.

Kurssista saa opintopisteitä.

Kenelle: luottamusmiehillä ja työsuojeluvaltuutetuilla

Aika ja paikka: 14.–16.3.

Helsinki
Ilmoittautuminen 7.2. mennessä

Työhyvinvointi ja tuottavuus

Koulutuksen tavoitteena on lisätä ymmärrystä siitä, mistä tuottavuus rakentuu ja miten työhyvinvointi siihen vaikuttaa. Lisäksi kurssilla perehdytään erilaisiin toimintamalleihin, työhyvinvoinnin ja tuottavuuden välisen suhteen ja synergiaedun näkökulmasta.

Kurssista saa opintopisteitä.

Kenelle: luottamusmiehillä ja työsuojeluvaltuutetuilla

Aika ja paikka: 21.–23.3.

Helsinki
Ilmoittautuminen 14.2. mennessä

Osaava ja sovitteleva luottamushenkilö

Työelämän muutos heijastuu työyhteisön ilmapiiriin, työntekijöiden ja työnantajan väliin yhteistoimintaan. Jatkuva vuoropuhelu edellyttää työyhteisötaitoja, tavoitteena on kestävä rakenteen luominen kaikkien toimijoiden kesken. Luottamushenkilön ohjaamis- ja vuorovaikutustaidot syventävät osaamista ja vahvistavat ammatillista identiteettiä. Sovittelutaitojen osaaminen auttaa konfliktitilanteiden ratkaisua ja niiden ennaltaehkäisyä sekä kehittää työyhteisön ymmärrystä, kuinka toimia yhdessä hyvässä vuorovaikutuksessa.

Kurssista saa opintopisteitä.

Aika ja paikka: 12.–14.4.

Helsinki,
ilmoittautuminen 8.3. mennessä

10.–12.10.

Helsinki,
ilmoittautuminen 5.9. mennessä

Apteekin luottamushenkilöpäivä

Apteekkialan luottamushenkilö voi täydentää osaamistaan alakohtaisella Apteekin luottamushenkilöpäivällä.

Aika ja paikka:

13.4. Helsinki

Ilmoittautuminen 9.3. mennessä

Neuvottelutaito

Neuvottelutaidon kurssilla opitaan taitoja, joista on hyötyä niin neuvotteluissa kuin arjen ja työelämän päivittäisissä tilanteissa. Tavoitteena on kehittää luottamushenkilön vuorovaikutus- ja neuvottelutaitoja, lisätä ymmärrystä neuvotteluprosessista ja omasta roolista suhteessa työnantajaan sekä edustamiinsa jäseniin. Ratkaisukeskeisten neuvotteluvaihtoehtojen kehittäminen edistää työpaikoilla yhteisistä asioista sopimista ja on näin tärkeä osa työntekijöiden hyvinvointia ja yrityksen kehitystä sekä menestystä. Kurssista saa opintopisteitä.

Aika ja paikka: 18.–20.4.

Helsinki
Ilmoittautuminen 14.3. mennessä

**Täydennyskoulutukset
jatkuvat sivulla 15 >>**

Webinaarisarja luottamusmiehille ja työsuojeluvaltuutetuille

AIHE	AJANKOHTA	KUVAUS
1. Eväitä paikalliseen sopimiseen	19.1. klo 10–11:30 Ilmoittautuminen 16.1. mennessä	Webinaarin aikana käydään läpi, mitä paikallinen sopiminen tarkoittaa. Lisäksi pohditaan, millainen on hyvä sopimus ja mitkä ovat sen edellytykset työpaikan arjessa. Webinaarin aikana opitaan, miten paikallisesta sopimuksesta sopimisesta hyötyy niin työntekijät kuin työnantajatkin.
2. Päihdeohjelma	2.2. klo 10–11:30 Ilmoittautuminen 30.1. mennessä	Työpaikan päihdeohjelmassa kerrotaan, miten päihdeongelmien syntyä työpaikalla ehkäistään ja miten niihin tarvittaessa puututaan. Päihdeohjelma sisältää nykyisin paitsi alkoholin myös huumeet ja peliriippuvuudet. Keskustelun avulla lisätään tietoa päihteiden ja pelaamisen vaikutuksista niin yksilölle kuin työyhteisöllekin. Webinaarissa käsitellään päihdeohjelmaa työsuojeluvaltuutetun roolista.
3. Ajanhallinta ja itsensä johtaminen	23.2. klo 10–11:30 Ilmoittautuminen 20.2. mennessä	Itsensä johtaminen ja ajanhallinta ovat tärkeitä työelämätaitoja ja niiden avulla voidaan lisätä hyvinvointia. Webinaarin aikana käsitellään keinoja, joilla voi edistää itsensä johtamistaitoja ja kehittää ajanhallinnan tunnetta.
4. Työttömyysturvan perusteet luottamushenkilöille: Ansiopäiväraha	10.3. klo 12–13:30 Ilmoittautuminen 7.3. mennessä	Kokonaan työttömillä ja lomautetuilla on mahdollisuus hakea ansiopäivärahaa tietyin ehdoin. Webinaarin aikana opitaan, mitä tarkoittaa ansiopäiväraha, työttömyysturvan sanastoa ja miten työssäoloheito kertyy. Lisäksi saadaan tietoa muun muassa ansiosidonnaisen päivärahan määrästä ja kestosta, sekä siitä miten ansiosidonnaista päivärahaa haetaan.
5. Tes-perehdytys uusille luottamusmiehille ja työsuojeluvaltuutetuille: kauppa, mara, kipa, turva	Kauppa 22.3. klo 09–10:30 Mara 22.3. klo 13–14:30 Ilmoittautuminen 16.3. mennessä Kipa 23.3. klo 09–10:30 Turva 23.3. klo 13–14:30 Ilmoittautuminen 17.3. mennessä	Uusien luottamusmiesten ja työsuojeluvaltuutettujen tes-perehdytyksissä käydään läpi alakohtaisesti työehtosopimuksen keskeisiä määräyksiä.
6. Työttömyysturvan perusteet luottamushenkilöille: Osa-aikatyö ja päiväraha	28.3. klo 12–13:30 Ilmoittautuminen 23.3. mennessä	Osa-aikatyötä tekeillä on mahdollisuus hakea päivärahaa tietyin ehdoin. Webinaarin aikana saadaan tietoa milloin, missä tilanteissa ja miten osa-aikatyöntekijä voi hakea päivärahaa. Lisäksi opitaan, mitä tarkoittaa soviteltu päiväraha ja muuta työttömyysturvan sanastoa, sekä siitä miten soviteltua ansiopäivärahaa haetaan.
7. Tilaaajavastuulaki	4.4. klo 10–11:30 Ilmoittautuminen 29.3. mennessä	Tilaaajan selvitysvelvollisuus ja vastuu ulkopuolista työvoimaa käytettäessä
8. Toimeentulo työkyvyttömyyden aikana ja sairastuvuustulainmuutokset	5.5. klo 10–11:30 Ilmoittautuminen 2.5. mennessä	Tilaaajavastuulain tarkoituksena on edistää yritysten välistä tasavertaista kilpailua ja työehtojen noudattamista työmarkkinoilla. Laki koskee kaikkia toimialoja, joilla käytetään alihankintaa tai vuokratyövoimaa. Kouluttajana Aluehallintoviraston ylitarkastaja Antti Liukkonen.
9. Työoikeuden ajankohtaiset	9.6. klo 10–11:30 Ilmoittautuminen 6.6. mennessä	Webinaarissa käsitellään työoikeuden ajankohtaisia asioita. Tarkempi aihe päivittyy lähempänä ajankohtaa.
10. Työelämän tunnetaidot	24.8. klo 10–11:30 Ilmoittautuminen 21.8. mennessä	Tunnetaidot ovat työelämäosaamista. Tunteet ovat mukana kaikissa ihmisten välisissä vuorovaikutustilanteissa, myös työelämässä. Webinaarissa käsitellään tunnetaitojen merkitystä luottamusmiehen ja työsuojeluvaltuutetun roolista käsin.
11. Täydennä työttömyysturvaosaamista	12.9. klo 10–11 Ilmoittautuminen 7.9. mennessä	Webinaarissa täydennetään työttömyysturvaosaamista. Webinaarin aikana perehdytään niihin sosiaalietuuksiin, mitä työttömyyskassasta voi hakea. Muun muassa saadaan tietoa, missä tilanteissa ja miten voi hakea vuorottelukorvausta ja liikkuvuusavustusta sekä muutosturvarahaa. Lisäksi kuullaan PAMin työttömyyskassan ajankohtaiskatsaus.
12. Valmistaudu työterveysneuvotteluun	28.9. klo 10–11:30 Ilmoittautuminen 26.9. mennessä	Työkyvyn tukemiseen tähtäävät työterveysneuvottelut, ”kolmikantakeskustelut”, ovat osa työelämää. Webinaarin aikana opitaan, millä tavalla eri toimijoiden tulisi valmistautua työterveysneuvotteluun ja miten neuvotteluissa tulee edetä.
13. Yhteistoimintalaki	30.11. klo 09:30–12 Ilmoittautuminen 27.11. mennessä	Yhteistoimintalain tarkoituksena on luoda työpaikoille jatkuvan vuoropuhelun käytäntöä, jolla kehitetään työnantajan ja henkilöstön suhteita pitkällä aikavälillä. Lain tavoitteena on myös parantaa henkilöstön vaikutusmahdollisuuksia ja tiedonsaantia.
14. Työsuojelun ajankohtaiset	12.12. klo 10–11:30 Ilmoittautuminen 7.12. mennessä	Webinaarissa käsitellään työsuojelun ajankohtaisia asioita. Tarkempi aihe päivittyy lähempänä ajankohtaa.

LISÄKSI TULOSSA:

Työlupa-asiat ja työperäisen hyväksikäytön tunnistaminen



Kirsi Lautamatin mukaan parasta koulutuksessa oli uusien ihmisten tapaaminen.

”Ajatuksilla voi vaikuttaa mielialaan”

PITKÄN LINJAN PAMILAINEN PARTURI-KAMPAAJA **KIRSI LAUTAMATTI** OSALLISTUI ENSIMMÄISTÄ KERTAA PAMIN JÄSENILLE SUUNNATUILLE KURSSEILLE VIIME VUONNA. AIHEENA OLII TYÖSSÄ JAKSAMINEN JA HYVINVOINTI.

NIINA MELANEN / kuva MARJA SEPPÄLÄ

”nnostuin aiheesta heti, kun pongasin kurssi-ilmoituksen PAMin-lehdestä, Kirsti Lautamatti kertoo.”

Yksi kurssin tärkeä anti oli kuulla miten ajatukset vaikuttavat mielialaan ja jaksamiseen. Positiiviset ajatukset tuovat virtaa kehoon ja koko päivään.

”Aamulla herätessä voi miettiä, että nousenko huonolla jalalla vai otanko paremman asenteen ja sanon mielesäni, että tästä tulee hyvä päivä. Ihan kummasti ajatusten muuttaminen myönteisiksi auttaa kehoakin toimimaan reippaammin.”

55-vuotias Kirsi kokee saaneensa kurssilta paljon muitakin hyviä vinkkejä työssä jaksamiseen, liikuntaan, nukkumiseen ja elämän rytmiä tasapainottamiseen.

”Liikunnan ja levon rytmi esimerkiksi. Lepo ja uni ovat tärkeitä. Liikunnassa pitää muistaa, että ei lötkötellä, mutta ei pidä myöskään stressata. Kymmenen minuutin ulkoilu on parempi kuin ei ulkoilua ollenkaan”, Kirsi sanoo.

“Kurssilla oli aivan mahtava porukka.”

PIENET ELÄMÄNTAPOJEN VIILAUKSET ovat parantaneet Kirsin kokonaishyvinvointia. Vireys ja mieliala ovat

kohentuneet. Kurssilla puhuttiin myös stressistä, jolta asiakastyöstä nauttiva Kirsi on välttynyt.

”Siitä voin tosiaan olla kiitollinen, että työsuhteessa asiat ovat hyvin. Jokainen päivä on erilainen, tykkään työskennellä ihmisten kanssa. Kun laitan liikkeen oven illalla kiinni, sinne jäävät päivän työt.”

Kirsi arvelee, että elämäntapojen parantaminen auttaa osaltaan pääsemään yli stressaavista tilanteista.

Parasta koulutuksessa oli kuitenkin uusien ihmisten tapaaminen.

”Meillä oli siellä ihan mahdollittoman hyvä porukka. Yhteistuumin totesimme, että olisi tosi mahtavaa, jos saisimme samalle porukalle jatkokurssin työhyvinvoinnista. Hyvä fiilis vol2!”

Yritystalous

Kurssin aikana tutustutaan yritystalouden tunnuslukuihin ja keskeisiin käsitteisiin.

Lisäksi käydään läpi yritystoiminnan perusteita muun muassa johtamisen, myynnin ja markkinoinnin sekä laskentatoimen näkökulmista.

Kurssista saa opintopisteitä.

Aika ja paikka: 9.–11.5. Helsinki

Ilmoittautuminen 4.4. mennessä

Hyvinvoinnista voimavaroja kiinteistöpalvelualan luottamushenkilöille

Koulutuksessa pureudutaan luottamusmiesten ja työsuojeluvaltuutettujen hyvinvointiin. Koulutuksen aikana pohditaan, mitkä tekijät lisäävät omia voimavaroja ja millä keinoin niitä voi kasvattaa. Koulutuksen sisältö vaihtelee vuosittain.

Aika ja paikka: 6.–8.6. Espoo, Nuukio

Ilmoittautuminen 2.5. mennessä

Alakohtainen täydennyskoulutus kaupan, kipsan, alvin, maravan ja turvallisuuksalan luottamushenkilöille

Koulutuksen ensimmäisenä päivänä pureudutaan työelämän ajankohtaisiin asioihin. Tämän jälkeen syvennetään TES-tietoutta alakohtaisesti ja käydään läpi alan ajankohtaisia asioita.

Alakohtaiselle täydennyskurssille voi osallistua peruskurssin käytyään. Kouluttamassa ovat PAMin omat asiantuntijat sekä ulkopuolisia asiantuntijoita.

Aika ja paikka: 5.–7.9. Helsinki

Ilmoittautuminen 1.8. mennessä

Apteekin täydennyskoulutus apteekin alan luottamushenkilöille

Apteekin alan luottamushenkilö voi täydentää osaamistaan alakohtaisella apteekin täydennyskoulutuksella.

Aika ja paikka: 5.–6.9. ja 10.–11.10. Helsinki

Ilmoittautuminen 1.8. mennessä

Luottamushenkilöiden palveluosaaminen

Osaava ja hyvinvoiva luottamushenkilö on kaikkien etu. Laadukas ja merkityksellinen työ rakentuu osaamisenhallinnan tunteesta, palveluosaamisesta ja työyhteisötaidoista. Luottamusmiesten ja työsuojelu-

valtuutettujen palveluosaaminen on ennen kaikkea ihmisten kohtaamista. Kurssilla perehdytään ihmissuhde- ja jäsenpalvelutaitoihin, miten niitä voi kehittää ja huomioida oman toiminnan kehittämisessä.

Aika ja paikka:

15.–16.9. Lahti,

ilmoittautuminen 11.8. mennessä

11.–12.10. Oulu,

ilmoittautuminen 6.9. mennessä

15.–16.11. etäopetus,

ilmoittautuminen 11.10. mennessä

Työoikeuden täydennyskurssi

Työoikeuden täydennyskurssilla syvennyttään työsuhteeseen vaikuttaviin työoikeuden

sääntöihin ja periaatteisiin. Kurssin aikana opitaan tunnistamaan mikä on henkilö-tieto sekä miten ja milloin sitä käsitellään työpaikalla. Lisäksi kurssilla saadaan tietoa työpaikan kameravalvonnasta. Kurssin käytyään osallistuja ymmärtää epätasapuolisen kohtelun ja syrjinnän eron sekä ymmärtää missä tilanteissa sovelletaan tasa-arvolakia ja missä yhdenvertaisuuslakia. Osallistuja ymmärtää kohtuullisten mukautusten tarkoituksen ja milloin niitä voi vaatia. Lisäksi kurssin aikana opitaan tunnistamaan työpaikalla tapahtuva epäasiallisen kohtelu eli niin sanottu työpaikkakiusaaminen. Kurssista saa opintopisteitä.

Aika ja paikka: 26.–28.9. Helsinki

Ilmoittautuminen 22.8. mennessä.

Esihenkilöiden koulutukset

Luottamusmiesten peruskurssi

Luottamusmiesten peruskurssi antaa perustiedot luottamusmiestehtävissä toimivalle esihenkilölle. Kurssilla käsitellään luottamusmiehen tehtäviä, oikeuksia ja velvollisuuksia, opitaan hyödyntämään yhteistointilain vuoropuhelua työpaikalla sekä perehdytään työsuojelun ja työehtosopimuksen keskeisiin määräyksiin. Lisäksi opitaan kuvailemaan, miten erimielisyysprosessi etenee. Kurssilla käsitellään vuorovaikutustaitoja sekä opitaan tunnistamaan luottamustehtävän kuormittavia, palkitsevia ja hyvinvointia lisääviä tekijöitä. Kurssista saa opintopisteitä.

Aika ja paikka: 9.–11.5. ja 13.–14.6.

Petäys, Tyrväntö

Ilmoittautuminen 4.4. mennessä

Työsuojelun peruskurssi esihenkilöille

Kurssi antaa perustiedot työsuojelutehtävissä toimivalle esihenkilölle. Kurssilla käsitellään työsuojeluvaltuutetun tehtäviä, oikeuksia ja velvollisuuksia. Opitaan hyödyntämään työturvallisuus- ja työsuojelunyh-teistointilain keskeisiä määräyksiä työpaikan arjessa. Perehdytään työterveyshuollon ja työpaikan yhteistyöhön sekä lakisääteisen

työterveyshuollon tehtäviin. Lisäksi opitaan tunnistamaan työpaikan keskeisimpiä vaara- ja kuormitustekijöitä. Kurssilla käsitellään vuorovaikutustaitoja sekä opitaan tunnistamaan työsuojelutehtävän kuormittavia, palkitsevia ja hyvinvointia lisääviä tekijöitä. Kurssista saa opintopisteitä.

Aika ja paikka: 9.–11.5. ja 13.–14.6.

Petäys, Tyrväntö

Ilmoittautuminen 4.4. mennessä

Osaava ja sovitteleva esihenkilö

Työelämän muutos heijastuu työyhteisön ilmapiiriin, työntekijöiden ja työnantajan väliseen yhteistoimintaan. Jatkuva vuoropuhelu edellyttää työyhteisötaitoja, tavoitteena on kestävä rakenteen luominen kaikkien toimijoiden kesken. Luottamushenkilön ohjaamis- ja vuorovaikutustaidot syventävät osaamista ja vahvistavat ammatillista identiteettiä. Sovittelutaitojen osaaminen auttaa konfliktitilanteiden ratkaisua ja niiden ennaltaehkäisyä sekä kehittää työyhteisön ymmärrystä, kuinka toimia yhdessä hyvässä vuorovaikutuksessa.

Kurssista saa opintopisteitä.

Aika ja paikka: 1. osa 8.–9.2. Helsinki ja

2.osa 15.–16.3. Helsinki

Ilmoittautuminen 5.1. mennessä

Työhyvinvointikortti esihenkilöille

Työhyvinvointia edistetään parhaiten työpaikalla yhteisvoimin. Hyvinvoiva henkilöstö on motivoitunutta, sitoutuu työhönsä ja toimii tehokkaasti. Työhyvinvointi auttaa organisaatiota menestymään, edistää työurien kestoa ja vähentää sairaus- ja eläkekuluja. Koulutuksessa pohditaan työhyvinvointikysymyksiä esihenkilötyön näkökulmasta. Koulutuksen päätteeksi asiat kerrataan pienen tentin muodossa.

Koulutuksen suorittuun osallistuja saa Työturvallisuuskeskuksen myöntämän työhyvinvointikortin.

Aika ja paikka: 23.11. klo. 9–16, etäopetus
Ilmoittautuminen 19.10. mennessä

Harmonia ja voima

Kukas minä olinkaan? Tule etsimään vastauksia esihenkilöiden omasta viikonlopusta. Ota aikaa itsellesi kiireisen arjen keskellä. Luvassa voimaa ja vertaistukea, johtamisen uusia, hyväksi koettuja oppeja. Itsetuntemusta ja vahvuuksien löytämistä.

Aika ja paikka: 18.–20.8. Espoo, Nuksio
Ilmoittautuminen 14.7. mennessä

Työelämän mielenterveys- taidot

Koulutus sisältää mielenterveyttä ja työhyvinvointia edistävää tietoa, jonka näkökulmana on voimavarojen vahvistaminen esihenkilötyön näkökulmasta. Koulutus antaa myös valmiuksia kohdata ja tarjota tukea, kun jollakulla työyhteisössä mieli oireilee.

Itseopiskeltavat verkkokoulutukset

Erimielisyysmuistio tutuksi

Verkkokoulutuksessa tutustut siihen, miten erimielisyyksien sopimisen prosessi työpaikalla etenee. Opit myös, milloin erimielisyysmuistion tekeminen on tarpeen sekä käytännön ohjeita sen tekemiseen.

Paikallinen sopiminen

Verkkokoulutuksessa tutustutaan paikalliseen sopimiseen. Kurssin käytyäsi hahmotat paikallisen sopimisen tasot, sopimuksen laatimiseen liittyvän juridiikkaan ja kuinka sopimus käytännössä tehdään. Lisäksi tutustut paikallisen sopimisen prosessin etenemiseen.

Koulutuksen tavoitteena on edistää työyhteisöjen käytäntöjä niin, että mielenterveysosaamisesta tulee luonteva osa työelämän arkea ja ihmisten välistä toimintaa. Koulutuksella halutaan myös vähentää mielen-terveysongelmiin liittyviä ennakkoluuloja. Kurssista saa opintopisteitä.

Aika ja paikka: 1.–2.11. Helsinki
Ilmoittautuminen 3.10. mennessä

Taloustieto yhteisen menestyksen tukena

Taloustieto yhteisen menestyksen tukena –verkkokurssilla tutustutaan monipuolisesti yritystalouden perusteisiin sekä talouden yleisiin lainalaisuuksiin yhteiskunnassamme.

Kurssi koostuu viidestä pääosiosta:

1. Talous osana yhteiskuntaa
2. Suomalaisten yritysten taloustiedot
3. Taloustietojen merkitys ja analysointi
4. Kansantalouden suhdanteet
5. Konsernit ja kansainvälinen toiminta

Ammattiosastojen koulutukset

Webinaari: Perehdytys ammattiosastotyöskentelyyn

Ammattiosaston johtokuntien uusille jäsenille suunnatussa webinaarissa perehdytään ammattiosastotyöskentelyyn, tutustutaan osaston perustehtävään ja hahmotetaan johtokunnan jäsenen tehtävänkuva. Lisäksi webinaarissa saadaan vinkkejä, miten toimia aktiivisesti ammattiosastossa. Kouluttajana PAMin järjestöasiantuntija **KATJA PALOSAARI**.

Aika: 18.1. klo 16–18
Ilmoittautuminen 15.1. mennessä

Yhdistyksen viestintä ja markkinointi – verkkokoulutus

Koulutuksessa tutustutaan viestinnän rooliin yhdistystoiminnassa. Tarkastelemme niin ulkoista kuin sisäistäkin viestintää sekä tutustumme sosiaalisen median mahdollisuuksiin. Harjoittelemme viestinnän suunnittelua yhdistyksen omista tarpeista käsin.

Koulutuksen järjestää KSL-opintokeskus.

Ilmoittaudu koulutukseen: ksl.fi/koulutukset

Aika ja paikka: 14.3., 28.3., 11.4. ja 18.4. klo 17–19, etäopetus
Ilmoittautuminen 27.2. mennessä

Webinaari: ammattiosaston kokouuskoulutus

Webinaarissa perehdytään ammattiosaston kokoustoimintaan ja pohditaan, millainen on hyvä kokous. Kouluttajana PAMin järjestöasiantuntija **KATJA PALOSAARI**.

Aika: 16.3. klo 16–18
Ilmoittautuminen 13.3. mennessä

Perehdytys ammattiosastojen toimintaan – itseopiskeltava verkkokurssi

Verkkokurssilla tutustutaan ammattiosaston perustehtävään ja hahmotetaan johtokunnan jäsenen tehtävänkuva.

Kurssilta saa vinkkejä aktiiviseen toimintaan ammattiosastossa, etenkin uusille johtokunnan jäsenille. Tavoitteena on

yhteisöllisen ja vastuullisen toimintatavan edistäminen johtokuntatyössä.

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti ammattiosastojen johtokunnan jäsenille.

Kurssin voi opiskella itsenäisesti tai yhdessä ammattiosaston johtokunnan jäsenten kanssa. Kurssin tehtävät voi tehdä haluamalla tavalla ryhmätyönä yhdessä johtokunnan kanssa.

Ammattiosastojen kokouskoulutus – itseopiskeltava verkkokurssi

Itseopiskeltavalla verkkokurssilla tutustutaan ammattiosastojen kokoustoimintaan. Lisäksi opitaan, millainen on hyvä kokous niin järjestäjän kuin osallistujankin näkökulmasta.

Koulutus on suunnattu PAMin ammattiosastojen johtokunnan jäsenille, mutta myös yleisesti ammattiosastojen toiminnasta kiinnostuneille pamilaisille.

Kurssin voi opiskella itsenäisesti tai yhdessä ammattiosaston johtokunnan jäsenten kanssa. Kurssin tehtävät voi tehdä haluamalla tavalla ryhmätyönä yhdessä johtokunnan kanssa.

Nuorten koulutukset (max 30v.)

Ei huvittais – mistä sais uutta duunia?

Jumittaako töissä? Onko motivaatio hukassa? Haluaisitko tietää mistä ja miten uusia töitä voidaan löytää? Tule oppimaan parhaat vinkit työnhakuun ja kuulemaan PAMin urapalvelusta. Kaikki osallistujat voivat koulutuksen jälkeen käydä ottamassa viralliset CV-kuvat Tunnin kuvassa PAMin laskuun! Tarkempaa infoa kuvauksista koulutuksessa.

Aika ja paikka: 15.2. klo 16–18.30, Teams
Ilmoittautuminen 13.2. mennessä

Vihreät lähettiläät

(Tulossa maaliskuussa 2023)

Mikä on vihreä lähettiläs? Entä mitä tarkoittaa No Planet B? Jos sinua kiinnostaa toiminta ja haluat oppia puhumaan ilmastasioista, tule mukaan opiskelemaan vihreäksi lähettilääksi. Ensimmäisellä koulutuskerralla sovitaan yhteisesti tavoitteet sekä tulevat valmennuskerrat. Lisätietoa: nuoret@pam.fi
Haku vihreäksi lähettilääksi alkaa tammi-kuussa.

Uusien jäsenten verkko-treffit 22.3.

Infoa PAMista ja PAMin toiminnasta verkossa! Ota mukava asento ja tule linjoille!
Ilmoittautuminen 20.3. mennessä

New members – online date 22.4.

New members online date for new PAM members or members who want more information about PAM and how to make a difference at workplace or at PAM! Join us online! Registration by 20 April

Working life info – what's PAM's got to do with it

Working life info, online! What do you need to know about work contracts, what is PAM anyway? How to deal with problems at work? Dates and times informed later.

PAMin toiminta tutuksi nuorille

Viikonlopun kestävässä koulutuksessa käydään läpi, mitä PAM tekee, miten se toimii ja miten pääsee mukaan aktiivitoimintaan. Mitä PAM nuorten toiminta oikein pitää sisällään? Etusijalla uudet jäsenet. Tarkemmat ajankohdat ja paikkakunnat ilmoitetaan myöhemmin.

Työpaikan hätäensiapu

Hätäensiapukoulutus yhteistyökumppanin kanssa Auta-Tuote Oy:n kanssa. Kurssin aikana saadaan oppia, miten hoidetaan hätätilanteen työpaikalla ja vapaa-ajalla. Lisäksi saadaan vinkkejä ongelmien ratkaisuun työpaikalla ja opitaan neuvottelujärjestyksestä. Tarkemmat ajankohdat ja paikkakunnat ilmoitetaan myöhemmin.

Kurser på svenska

Grundkurs för förtroendeman, 3 dagar

Under kursen går vi igenom förtroendemannens uppgifter och hur man konkret arbetar som förtroendeman. Du får en inblick i avtalssystemet, kollektivavtal, lagar och förordningar som gäller arbetslivet.

13.–15.2. Tammerfors, JHL-Institutet
Anmälan senast 9.1.

Grundkurs inom arbetarskyddet, 5 dagar

Grundkursen är riktad till arbetarskyddsfullmäktige, -vicefullmäktige, arbetarskyddsombud, arbetarskyddschefer, samt till medlemmar och vicemedlemmar i arbetarskyddskommissionen eller motsvarande samarbetskommissioner på arbetsplatsen. Kursen lämpar sig också för övriga som är intresserade av arbetarskydd eller som jobbar i uppgifter där det krävs färdigheter i arbetarskydd. Kursen är avlönad enligt den egna branschens utbildningsavtal för personer som innehar uppgifter inom arbetarskyddet och innehållet lämpar sig väl för personer från olika branscher.

24.–28.4. Tammerfors, JHL-institutet
Anmälan senast 20.3.

Fortsättningskurs inom arbetarskydd, 5 dagar

Fortsättningskursen är riktad till arbetarskyddsfullmäktige, -vicefullmäktige, arbetarskyddsombud, arbetarskyddschefer, samt till medlemmar och vicemedlemmar i arbetarskyddskommissionen eller motsvarande samarbetskommissioner på arbetsplatsen. Kursen lämpar sig också för övriga som är intresserade av arbetarskydd eller som jobbar i uppgifter där det krävs färdigheter i arbetarskydd. Kursen är avlönad enligt den egna branschens utbildningsavtal för personer som innehar uppgifter inom arbetarskyddet och kursinnehållet har utarbetats så att det lämpar sig för personer från olika branscher.

28.8.–1.9. Mariehamn, JHL-institutet
Anmälan senast 24.7.



KUVA: GETTY IMAGES

Aluekoulutukset 2023 - otteita koulutustarjonnasta

Hyvä Fiilis -koulutus jäsenille

Useita koulutuksia eri puolilla Suomea.

Katso oman alueesi toteutukset
pam.fi/tapahtumat

Välillä on hyvä pysähtyä miettimään,
mitkä asiat lisäävät voimavaroja ja mitkä
toisaalta verottavat niitä. Viikonlopun
aikana tutustut keinoihin, joiden avulla voit
edistää omaa työhyvinvointiasi. Ensisijalla
on jäsenet, jotka eivät ole aiemmin osallis-
tuneet Hyvä fiilis! -koulutukseen.

HELSINKI-UUSIMAA

PAM team in English

Aika: 12.1. klo 15-17

Paikka: PAMin keskuustoimisto

Kenelle: Non-Finnish speaking members
PAM TEAM IN ENGLISH offers union in-
formation and knowledge of working life
for those who don't speak Finnish as their
language.
Ilmoittaudu viimeistään 6.1.

PAMin pikkuparlamentti luottamushenkilöille

Aika: 31.1. klo 15-17

Paikka: Helsinki-Uusimaan aluetoimisto

Kenelle: Alueen luottamushenkilöt
PAMin pikkuparlamentti kokoaa pamilaisia
luottamusmiehiä ja työsuojeluvaltuu-
tettuja kuukausittain verkostoitumaan ja
vaihtamaan kuulumisia muiden luottamus-
henkilöiden kanssa.
Ilmoittaudu viimeistään 24.1.

LOUNAI-SUOMI

Talouden luvut tutuksi

Aika: 29.5. klo 17-20.15

Paikka: TSL, Turun koulutustilat

Kenelle: luottamushenkilöt
Kursilla opit lukemaan yrityksen tuloslas-
kelmaa ja tasetta sekä ymmärrät liitetie-
dostoista olennaiset asiat. Asioita käydään
läpi käytännön esimerkein. Kouluttaja **HELI
HAKKARAINEN**, Tulosmylly Oy
Ilmoittaudu viimeistään 14.5.

Työkaluja stressin hallintaan

Aika: 16.9. klo 10-16

Paikka: Naantalın kylpylä

Kenelle: jäsenet

Stressi uhkaa suorituskykyä, terveyttä ja hy-
vinvointia. Mitä stressille pitäisi tehdä? Täytyy-
kö lopettaa työ tai jättää perhe? No ei tarvitse.
Stressaavista tekijöistä ei nimittäin aina voi
päästä eroon eikä niistä tarvitsekaan päästä
eroon, mutta stressi on hyvä saada hallintaan,
ja eliminoida sen negatiiviset vaikutukset.
Ilmoittaudu viimeistään 3.9.

PIRKANMAA

Uuteen suuntaan! Tunnista osaamisesi ja löydä paikkasi

Aika: 14.9. klo 9.30-15.30

Kenelle: jäsenet

Paikka: Tampere

Opi tunnistamaan oma osaamisesi, kaiva esiin
piilevä potentiaalisi ja löydät uusia työ- ja
opiskelumahdollisuuksia. Koulutuksen tavoit-
teena on auttaa sinua löytämään ja sanallista-
maan omat vahvuutesi.
Ilmoittaudu viimeistään 27.8.

Luota itseesi, vakuuta neuvotteluissa

Aika: 31.10. klo 9-16

Kenelle: luottamushenkilöt

Paikka: Tampere

Valmennuksessa saat käytännön työkaluja
tiukkoihin neuvottelutilanteisiin ja tunnistat
itsellesi toimivimmat viestintä- ja vuorovai-
kutustyylit haasteellisissa tilanteissa.
Ilmoittaudu viimeistään 15.10.

HÄME-KAAKKOIS-SUOMI

Luottamushenkilön perehdytys

Perehdytyspäivässä hahmotetaan luot-
tamushenkilön roolia mm. työpaikalla ja
PAMissa. Oma tehtäväkuvasi selkenee, kun
tutustumme tehtäviisi, oikeuksiisi ja velvolli-
suuksiisi toimiessasi työpaikkasi luottamus-
miehenä tai työsuojeluvaltuutettuna.

Aika: 7.2. Lahti

Ilmoittaudu viimeistään: 31.1.

Asian ytimessä – koulutus- sarja luottamushenkilöille

Aika: 23.5.

Paikka: Lappeenranta ja Lahti

Aihe: Kesätyöntekijät työpaikalla
Ilmoittaudu viimeistään 7.5.2023

Aika: 29.8.

Paikka: Hämeenlinna ja Kouvola

Aihe: Työmotivaatio ja mielenterveys
työssä
Ilmoittaudu viimeistään 13.8.

Aika: 7.11.

Paikka: Kotka ja Lahti

Aihe: Luottamushenkilövaalit ja liittoko-
kous jälkilölyt
Ilmoittaudu viimeistään 22.10.

KESKI-SUOMI-POHJANMAA

Tunnetaidot – lisää inhimil- lisiä voimavaroja työhön

Aika: 23.2. klo 10-16

Paikka: Seinäjoki

Kenelle: jäsenet

Koulutus sisältää perustietoja tunteista ja
niiden merkityksestä työssä. Tunnetyön
tuottaman kuormituksen käsittelyä ja
avaimia muuttaa työyhteisöön lukittuneet
tunteet virtaavaksi voimaksi.
Ilmoittaudu viimeistään 29.1.

Kaikki alueelliset
koulutukset löydät
koulutuskalenterista
pam.fi/tapahtumat

Tutustu ja
ilmoittaudu
mukaan!

Eväitä paikalliseen sopimiseen

Aika ja paikka:

23.5. Jyväskylä, klo 10–16

24.5. Seinäjoki, klo 10–16

Kenelle: luottamushenkilöt

Mitä paikallinen sopiminen on? Tule oppimaan, mitä paikallisella sopimisella tarkoitetaan ja miten siitä voivat hyötyä sekä työntekijät että työnantaja. Ilmoittaudu viimeistään 23.4.

ITÄ-SUOMI

Työhyvinvointikortti

Aika: 23.1. klo 9–16

Paikka: Kuopio, Original Sokos Hotel Puijonsarvi

Kenelle: jäsenet

Työhyvinvointi auttaa organisaatiota menestymään, edistää työurien kestoa ja vähentää sairaus- ja eläkekuluja. Tule miettimään työhyvinvointikysymyksiä. Koulutuksen jälkeen saat työhyvinvointikortin, jonka myöntää työturvallisuuskeskus.

Ilmoittaudu viimeistään 1.1. max. 20 hlö)

Kaikki, mitä haluat tietää vuosilomista

Aika ja paikka:

18.4. klo 10–15, Joensuu

20.4. klo 10–15, Kuopio

Miten vuosiloma määräytyy? Miten lomautukset, sairauslomat tai perhevapaat vaikuttavat siihen? Mikä on lomarahaa, lomapalkka ja lomakorvaus? Koulutus antaa vastauksia näihin kysymyksiin. Ilmoittaudu viimeistään 27.3.

POHJOIS-SUOMI

Työehtosopimus tutuksi. Mikä on TES?

Tule oppimaan TESin perusteet. Koulutuksessa pureudutaan eri alojen TESeihin yksi kerrallaan.

Aika:

- kaupan ala **9.5.**
- kiinteistö- ja palveluala **10.5.**
- matkailu-, ravintola- ja vapaa-ajan palvelut **11.5.**

Paikka: Oulu, Valkea

Kenelle: jäsenet

Ilmoittaudu viimeistään 16.4.



KUVA: PAM

Vahvista voimavarojasi, osallistu koulutukseen

PAM tukee osallistumista avoimiin koulutuksiimme. Kysy liitostasi, oletko oikeutettu tukeen.

ESIINTYMISJÄNNITYS HALLINTAAN

La-su 25.–26.3.2023, Tampere

Miten itselle olisi luontevinta kohdata uusia ihmisiä, pitää pieni puhe tai osallistua erilaisiin keskustelutilaisuuksiin?

RATKAISUJA ELÄMÄN VALINTATILANTEISIIN

La-su 6.–7.5.2023, Tampere

Auta itseäsi ja kaveriasi tehokkaasti eteenpäin elämässä monenlaisten valintojen viidakossa.

Lue lisää: ksl.fi/koulutukset

KSL OPINTO-KESKUS



www.ksl.fi

Näin löydät koulutukset ja ilmoittaudut mukaan

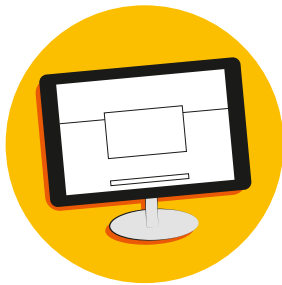
1

Itseä kiinnostavan koulutuksen etsiminen

Löydät PAMin koulutukset tapahtumakalenterista, osoitteesta pam.fi/koulutukset.

Kurssit löytyvät helposti, kun kohdennat haun klikkaamalla haluamaasi kohderyhmää, maantieteellistä aluetta tai lisäämällä hakusanan.

Kustakin Pam.fi-lehdestä näet seuraavien kuukausien kurssit ajankohtineen ja ilmoittautumisaikoineen.



Ilmoittautuminen kurssille

Voit ilmoittautua koulutukseen tapahtumakalenterin pam.fi/koulutukset kautta

- Valitse kurssi, jonne haluat ilmoittautua
- Paina 'Ilmoittaudu'
- Kirjaudu sisään pankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella ja tee ilmoittautuminen loppuun.

2

3

Tieto kurssille pääsystä

Saat vahvistusviestin siitä, että ilmoittautumisesi on tullut perille liittoon. Saat myös hyvissä ajoin ennen kurssin alkua tiedon kurssille pääsystä.



Raha – liiton kurssit ovat jäsenille ilmaisia

Kannattaa siis hyödyntää jäsenetu. Liitto maksaa opetuksen, ruokailut, matkakulut ja tarvittaessa majoituksen.

Luottamushenkilöiden kurseista on sovittu PAMin ja työnantajaliittojen kesken. Kun kurssi kuuluu työnantajatuon piiriin, työnantaja maksaa palkkasi kurssin ajalta.

Liitto korvaa ansionmenetystä, mikäli kurssi ei kuulu alallasi työnantajatuon piiriin.

4